

## واکسین در برابر آنفولانزا

معلومات برای شما که حامله دار هستید

شمایی که حامله دار هستید در معرض خطر بلندتری برای مصابیت به مریضی جدی در اثر آنفولانزا هستید. از همین خاطر باید بعد از هفته ۱۶ حاملگی خود را در مقابل آنفولانزا واکسینه نمایید. دریافت واکسین کدام تأثیری بالای حامله داری یا رشد جنین ندارد.

آنفولانزا برای افراد حامله خطرناکتر است

بیشتر خانمهایی که در زمان حاملگی به آنفولانزا مصاب می‌شوند چندان مریض نمی‌شوند اما خطر مریض شدن جدی یا مرگ برای افراد حامله دار نسبت به دیگر افراد که در مجموع صحت خوبی هم داشته باشند، بلندتر است.

افراد حامله باید خود را واکسینه کنند

اداره صحت عامه در سویدن توصیه میکند که خانمهای حامله خود را در طی ماه‌های نومبر الی جنوری در برابر آنفولانزا واکسینه نمایند. دریافت واکسین بعد از هفته ۱۶ حاملگی توصیه می‌شود از خاطر اینکه خطر مصابیت به مریضی آنفولانزا در اواخر دوران حاملگی بلندتر است.

اگر شما دارای دیگر عامل خطرزا برای ایجاد مریضی آنفولانزا هستید، ما توصیه می‌کنیم زودتر از این، عمل واکسیناسیون را انجام دهید. این عوامل خطرزا می‌تواند مثلاً مریضی مزمن قلبی، مریضی مزمن ریوی، مرض شکر یا چاقی بیض از حد باشد. دریافت این واکسین را در تمام طول حامله داری امن و بدون خطر میباشد.

دریافت واکسین کدام تأثیری بالای جنین ندارد

جنین کدام تأثیری از واکسین نمی‌گیرد. چندین تحقیق علمی نشان می‌دهد کدام تغییری در رشد جنین بین خانمهای حامله داری که واکسین دریافت نموده‌اند و آنها که واکسین دریافت نکرده‌اند، وجود ندارد.

این واکسین همچنان از طفل تازه بدنیا آمده هم محافظت می‌کند.

اگر شما واکسین زده باشید، طفل شما هم تا اندازه‌ای در ماههای اول تولد در برابر آنفولانزا مصونیت دارد. دلیل این موضوع آن است که پادتن‌های شما در دوران حاملگی به جنین منتقل می‌شوند. علاوه بر این خطر آنکه شما مریضی آنفولانزا گرفته و طفل نوزاد خود را هم مریض کنید، کمتر می‌شود.

اثرات جانبی ملایمی وجود دارد

واکسین آنفولانزا میتواند اثرات جانبی هم داشته باشد اما منفعت واکسین زدن بیشتر از خطرات آن است. اثرات جانبی معمول، ملایم بوده و زود از بین می‌روند (ستون بعدی را نگاه کنید).

انسان نمیتواند از واکسینی که زده آنفولانزا بگیرد. کدام ارتباطی بین واکسین آنفولانزای فصلی و نارکولپسی (حمله خواب در ساعات بیداری) وجود ندارد.

اثرات جانبی معمول: (حداقل یک نفر از هر ۱۰۰ نفر واکسینه شده): محل پیچکاری سرخ، پونذیده و دردناک می‌شود، تب، لرز، سردردی، عرق کردن، دردهای عضلانی یا درد مفاصل.

اثرات جانبی غیر معمول یا نادر: واکنش حساسیتی، خارش، بخار یا درد عصبی.

همه نباید این واکسین را دریافت کنند

مقادیر کمی از پروتئین تخم ممکن است در این واکسین وجود داشته باشد از خاطر اینکه بیشتر واکسین‌های آنفولانزا از ویروس آنفولانزایی استفاده میکنند که در تخم مرغ کشت داده شده است. اگر حساسیت شدید به تخم دارید، یا یک دوکتور تماس بگیرید. همچنان اگر میدانید به چیزی دیگر در این واکسین حساسیت دارید و یا قبلاً بعد از زدن واکسین دیگری به آن واکنش نشان داده‌اید، این موارد را هم برای دوکتور بگویید.

تأثیر واکسین برای مدت یک فصل ادامه دارد

تأثیر واکسین آنفولانزا بین ۶ الی ۹ ماه باقی میماند، به بیان دیگر مدتی کافی برای یک آنفولانزای فصلی. این واکسین در برابر سه نوع آنفولانزا از فرد محافظت می‌کند. این انواع مختلف بر اثر زمان تغییر میکنند و بعضی اوقات ویروس جدیدی پیدا می‌شود. از همین خاطر در ابتدای هر فصل، واکسین تعویض میشود.

اگر افراد حامله دار به آنفولانزا مصاب شوند، باید به مراکز صحتی مراجعه کنند دانستن این موضوع اهمیت دارد که خانمهای حامله دار ممکن است در اثر آنفولانزا شدیداً مریض شوند مخصوصاً در ماههای آخر حاملگی. اگر مشکوک به مصابیت خود به آنفولانزا می‌باشید، باید مستقیماً با مراکز صحتی تماس بگیرید حتی اگر مریضی شما شدید نباشد و بدون در نظر گرفتن ماه حامله داری خود. ممکن است شما بعنوان مثال ضرورت به ادویه ضد ویروس داشته باشید که هر چه سریعتر از آنها استفاده شود، تاثیر بهتری خواهند داشت.

در اینجا معلومات بیشتر را مطالعه کرده میتوانید  
معلومات در مورد واکسین در برابر آنفولانزا در راهنمای تداوی ۱۱۷۷ (Vårdguiden 1177)  
معلومات در مورد آنفولانزا و حاملگی در سایت اینترنتی Infpreg:

معلومات درباره اثرات جانبی در سایت اینترنتی اداره امور داروها Läkemedelsverket: